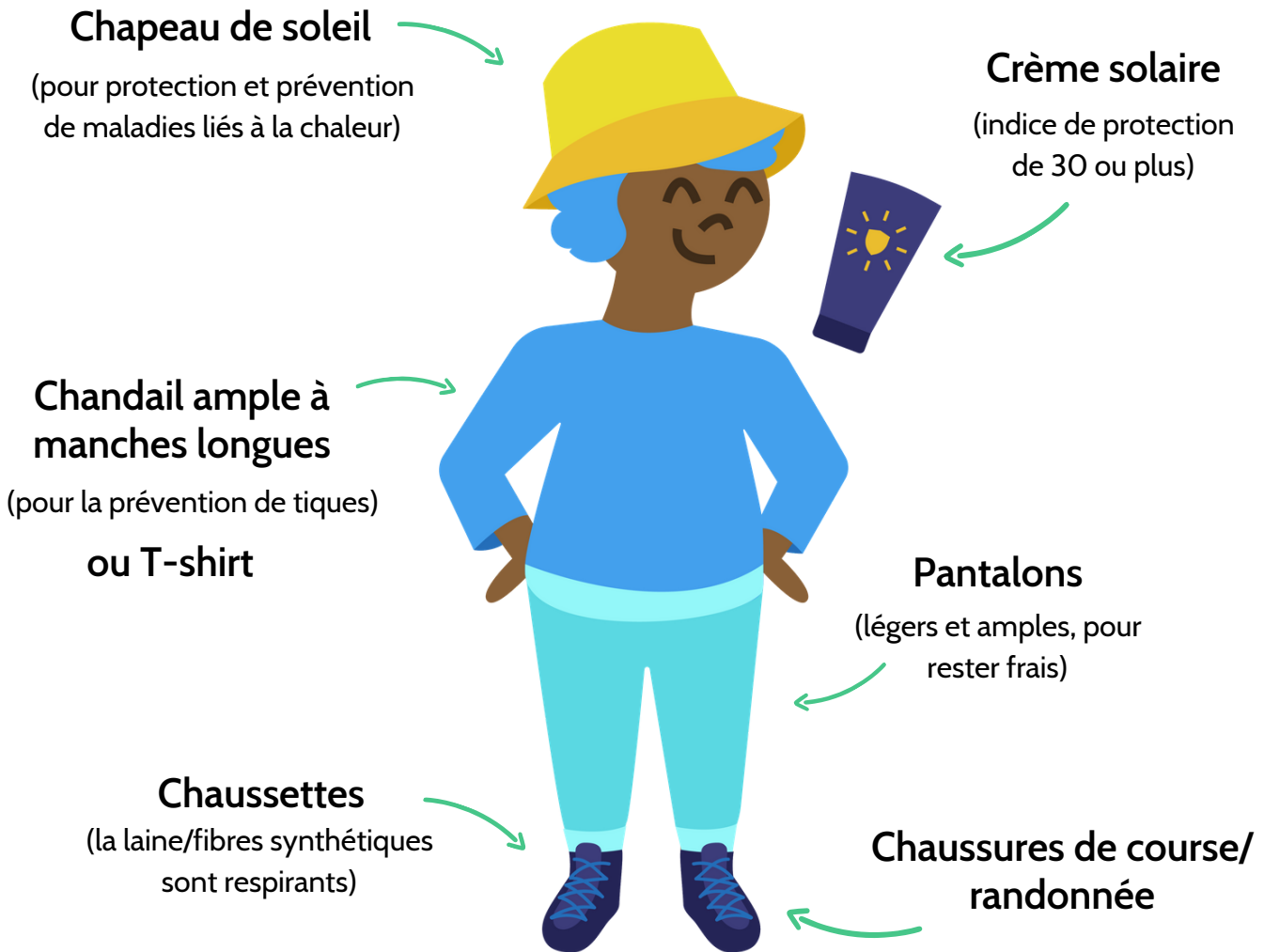


Comment s'habiller pour enseigner et apprendre en plein



Temps chaud



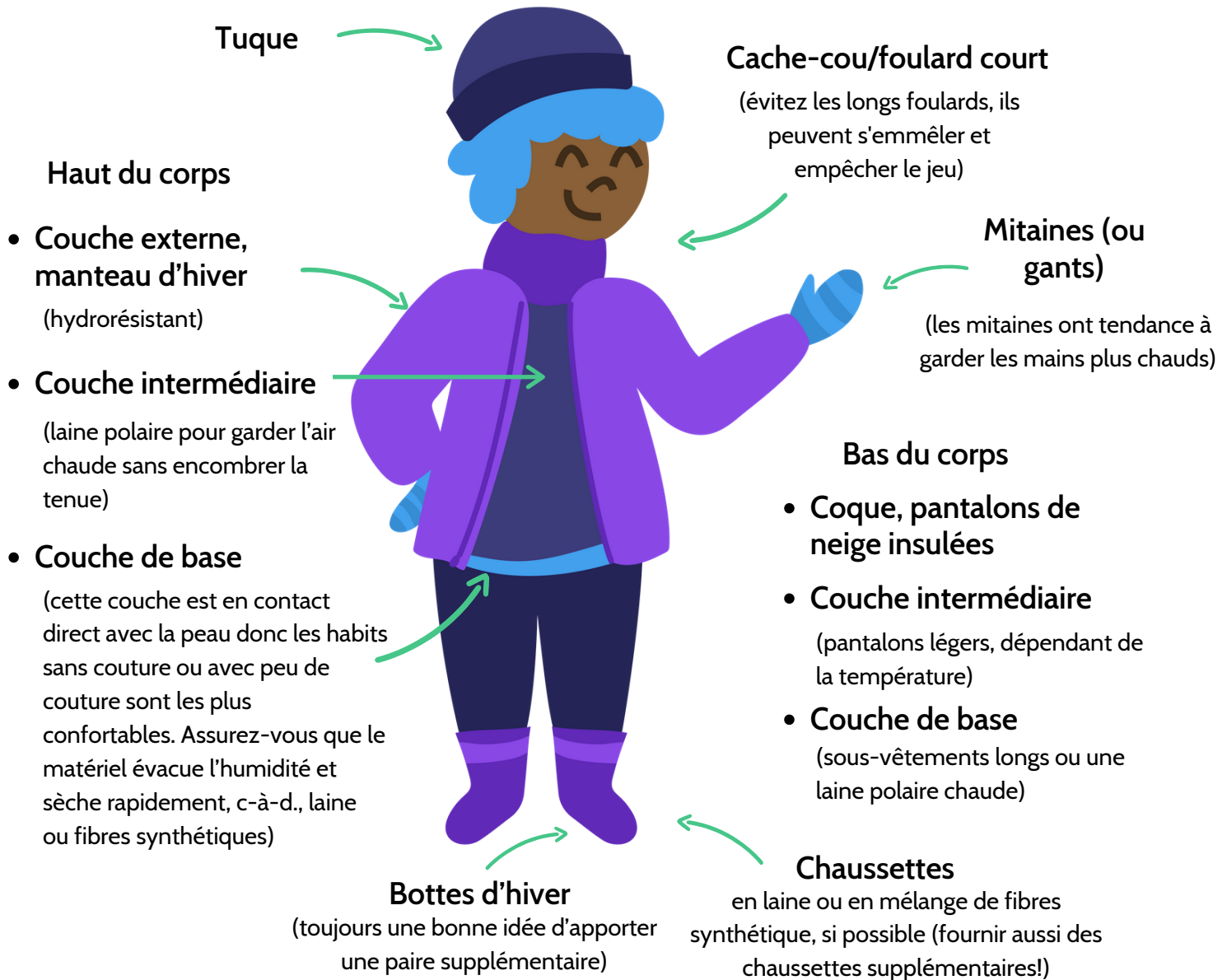
CONSEILS PRATIQUES!

- RENTREZ tous vêtements- chandail dans les pantalons et pantalons dans les chaussettes (pour prévention de tiques)
- Dans votre trousse/pour les sorties en nature, emportez votre lotion anti-moustique et votre crème solaire
- Emportez des chapeaux et des chaussettes propres supplémentaires (si jamais quelqu'un en a besoin)
- Amenez des bouteilles à pompe pleines d'eau afin de rafraîchir les enfants et soi-même
- Amenez une source d'eau pour recharges et rafraîchissements

Comment s'habiller pour enseigner et apprendre en plein air



Temps froid



CONSEILS PRATIQUES!

- Les chauffe-mains et les chauffe-pieds fonctionnent bien comme source de chaleur et soulagement immédiat!
- Pour les éducateurs, mettre l'équipement supplémentaire suivant dans votre trousse/lorsque vous partez en randonnée:
 - Chaussettes, mitaines, 2 ou 3 paires de bottes d'hiver, Amenez quelques sacs d'épicerie. Ils peuvent être utilisés pour prévenir que vos habits se mouillent davantage: ils agissent comme une couche de protection dans les bottes de pluie et bottes d'hiver et préviennent que plus d'eau rentre. Ils peuvent garder vos chaussettes de rechange sèches!

Comment s'habiller pour enseigner et apprendre en plein air



Temps mouillé



CONSEILS PRATIQUES!

- Pour les éducateurs, mettre l'équipement supplémentaire suivant dans votre trousse/lorsque vous partez en randonnée:
 - Chaussettes, mitaines, 2 ou 3 paires de bottes de pluie, Amenez quelques sacs d'épicerie. Ils peuvent être utilisés pour prévenir que vos habits se mouillent davantage: ils agissent comme une couche de protection dans les bottes de pluie et bottes d'hiver et préviennent que plus d'eau rentre. Ils peuvent garder vos chaussettes de rechange sèches!